***Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189***

**INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU 2025**

Účastníci kursu: studenti třetího ročníku (septima, 3. A)

Termín kursu: **pondělí 26. 5. 2025 - pátek 30. 5. 2025**

Personální obsazení: **Cyklistická část** -  **Vodácká část** (x studentů – viz seznam)

 Mgr. Vlastimil Kudláček Mgr. Ivo Chytil

 PaedDr. Svatava Rozsypalová

 Mgr. Tomáš Pospíšil

Mgr. Kristýna Řezníčková

Mgr. Zdeňka Hanáková

Sestaveno podle: Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních zřizovaných MŠMT, č. j.: 37 014/2005-25

Materiální zajištění: vlastní kola, cykloturistický materiál, přilby, mapy, buzoly, zdravotnický materiál,

zapůjčení od agentury TITANIC-lodě, pádla, vesty, barely, vodácký materiál, vlastní stany a spacáky

**Výcvikový plán instruktoři přizpůsobí úrovni vyspělosti, výkonnosti a zdravotnímu stavu studentů,**

**povětrnostním, vodním a silničním podmínkám dle metodických pokynů – viz výše**

**Program kursu:Cyklistická část Vodácká část**

Pondělí 8,00 Trasa Litovel – Horka nad Moravou Cesta Litovel- Vyšší Brod vlakem a autobusem

. 10,00 Environmentální výchova čas bude upřesněn Hry v přírodě a na vodě

 15,00 hodnocení, cesta domů (16,00)

Úterý 8,00 Trasa Litovel - Javoříčko lesními a Etapa kemp Vyšší Brod - kemp u Fíka Nahořany

 polními cestami 16,00 Pobyt, chování v přírodě a v památkové městské zóně

 10,00 Pobyt a chování v přírodě Základy táboření

 Základy táboření

 14,00 hodnocení, cesta domů (16,30)

Středa 8,00 Trasa Litovel – Moravičany pískovna Etapa kemp u Fíka Nahořany – kemp Krumlov (Český Krumlov)

 9,00 Ochrana občanů při mimořádných událostech 16,00 Ochrana občanů při mimořádných událostech

 Základy první pomoci Základy první pomoci

 Sebezáchranné plavání, záchrana tonoucích Sebezáchranné plavání, záchrana tonoucích

 13,00 Hodnocení, cesta domů (16,00)

Čtvrtek 8,00 Trasa Litovel – Náměšť na Hané Etapa kemp Krumlov - Zlatá Koruna

 9,00 Orientace v terénu 16,00 Orientace v terénu

 Tvorba orientačního cyklistického závodu biologický a geografický exkurs

 Návštěva náměšťského zámku

 13,00 Hodnocení, cesta domů (16,00)

Pátek 8,00 Trasa Litovel – Bradlo Etapa Zlatá Koruna – Boršov

 Pobyt v lese, orientace v terénu odjezd autobusem do Českých Budějovic

 13,00 Hodnocení, cesta domů (15,00) a vlakem do Litovle

**Program pro cyklistickou část je v případě nepříznivého počasí (stálý silný déšť) zajištěn v tělocvičně gymnázia.**

 Mgr. Radim Lindner Mgr. Ivo Chytil Mgr. Vlastimil Kudláček

 *ředitel školy vedoucí vodácké části kursu vedoucí cyklistické části kursu*

***Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189***

**INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU – VODÁCKÁ ČÁST 2025**

Účastníci kursu: studenti třetího ročníku (septima, 3. A) viz seznam

Termín kursu: odjezd: pondělí 26. 5. 2025 vlakem z Litovle (případně z Červenky) - čas bude upřesněn

příjezd: pátek 30. 5. 2025 do Litovle (případně do Červenky) - čas bude upřesněn

Stravování: ve vlastní režii

Ubytování: v kempech ve vlastních stanech

Personální obsazení: Mgr. Ivo Chytil (tel. 608 817 258)

 PaedDr. Svatava Rozsypalová

 Mgr. Tomáš Pospíšil

 Mgr. Kristýna Řezníčková

Mgr. Zdeňka Hanáková

Náplň kursu: vodácký výcvik na řece Vltavě, environmentální výchova, hry v přírodě a na vodě, sebezáchranné plavání a záchrana tonoucího, pobyt a chování v přírodě, základy táboření a první pomoci, orientace v terénu, biologický a geografický exkurs, ochrana občanů při mimořádných událostech

Na kurs si vezmi: vhodné oblečení na vodácký výcvik včetně vhodné obuvi do lodě, pro pobyt v přírodě, prostředky pro vlastní ubytování – stan, spacák…, finance na stravu, hygienické potřeby, léky preventivní a

**Nezapomeň na průkaz totožnosti a průkaz zdravotní pojišťovny!!!**

Upozornění: - všichni účastníci jsou povinni odevzdat níže uvedené prohlášení před odjezdem

 - zálohu v hodnotě 2500,- Kč poslat na účet školy do **19. 5. 2025**

 Číslo účtu: **38030811/0100** (každý žák má svůj variabilní symbol)

V Litovli dne 14. 5. 2025 Mgr. Ivo Chytil v. r.

 vedoucí vodácké části kursu

--------------------------------------------------------------- *zde odstřihněte*  -------------------------------------------------

**PROHLÁŠENÍ**

 Souhlasím s tím, aby se můj syn – dcera………………………………………….……………………………… zúčastnil (a) vodáckého kursu v termínu 26. 5. – 30. 5. 2025.

 *Prohlašujeme, že ošetřující lékař nenařídil dítěti.........................................................................,*

*narozenému.............................., bytem..................................................................................................,*

*změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření. Není nám též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.*

 *Jsme si vědomi právních následků, které by nás postihly, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé.*

*Dítě pravidelně užívá tyto léky………………………………………………………, upozorňuji na tyto zdravotní problémy …………………………………………………………………………………………………………………………………………….*

Dovoluji si upozornit, že při závažném porušení školního řádu (užívání návykových látek…) nebo nemoci budou rodiče vyzváni, aby si dítě odvezli domů

tel. číslo matky………………………..…………….. tel. číslo otce……………………………...……………

 *V....................................... dne 25. 5. 2025*

  *.......................................................................................................................*

 *podpis rodičů (zákonných zástupců)*

***Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189***

**INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU – CYKLISTICKÁ ČÁST 2025**

Účastníci kursu: studenti třetích ročníků (septima, 3. A) viz seznam

Termín kursu: zahájení: pondělí 26. 5. 2025 v 8:00 v Litovli na školním dvoře

ukončení: pátek 30. 5. 2025

Stravování: ve vlastní režii

Personální obsazení: Mgr. Vlastimil Kudláček

Náplň kursu: - jízda na kole a v rámci zaměstnání jednotlivých dnů - pobyt a chování v přírodě, základy táboření a první pomoci, orientace v terénu, biologický a geografický exkurs, ochrana občanů při mimořádných událostech, environmentální výchova

* výcvik a přesuny se budou provádět po družstvech
* v případě nepříznivého počasí je připraven program v Litovli

Na kurs si vezmi: vhodné oblečení na cyklistický výcvik a pro pobyt v přírodě, kolo (v dobrém technickém stavu, v souladu se silničními předpisy), cyklomateriál – náhradní duše nebo souprava na opravu duše poškozené, základní nářadí, pumpička, hadřík atp.), **PŘILBA**, pláštěnka, sluneční brýle, na každý den přiměřené jídlo a pití

 **Nezapomeň na průkaz totožnosti a průkaz zdravotní pojišťovny!!!**

Upozornění: všichni účastníci jsou povinni odevzdat níže uvedené prohlášení

V Litovli dne 14. 5. 2025 Mgr. Vlastimil Kudláček v. r.

 vedoucí cyklistické části kursu

------------------------------------------------------- *zde odstřihněte -----------------------------------------------------------*

 

 **PROHLÁŠENÍ**

 Souhlasím s tím, aby se můj syn – dcera………………………………………….……………………………… zúčastnil (a) cyklistické části sportovního a turistického kursu v termínu 26. 5. – 30. 5. 2025.

 Dále souhlasím s tím, aby se samostatně dostavil (a) denně na místo zahájení výcviku a po ukončení denního výcviku po odpovídajícím poučení zpět domů.

 Telefonní kontakt na zákonného zástupce (pro případ zdravotních komplikací atp.): …………………………

 *V....................................... dne 25. 5. 2025............................................................................................................*

 *podpis rodičů (zákonných zástupců)*