

Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189

INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU 2023

Účastníci kursu: studenti třetího ročníku (septima, 3. A)

Termín kursu: **pondělí 12. 6. 2023 - pátek 16. 6. 2023**

Personální obsazení: **Cyklistická část** - **Vodácká část** (x studentů – viz seznam)
Mgr. Vlastimil Kudláček Mgr. Ivo Chytil
Mgr. Marek Nedvěd PaedDr. Svatava Rozsypalová
Mgr. Tomáš Pospíšil
Mgr. Kristýna Řezníčková

Sestaveno podle: Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních zřízených MŠMT, č. j.: 37 014/2005-25

Materiální zajištění: vlastní kola, cykloturistický materiál, přilby, mapy, buzoly, zdravotnický materiál, zapůjčení od agentury TITANIC-lodě, pádla, vesty, barely, vodácký materiál, vlastní stany a spacáky

Výcvikový plán instruktora přizpůsobí úrovni vyspělosti, výkonnosti a zdravotnímu stavu studentů, povětrnostním, vodním a silničním podmínkám dle metodických pokynů – viz výše

Program kursu: Cyklistická část

Pondělí 8,00 Trasa Litovel – Horka nad Moravou
10,00 Environmentální výchova
Hry v přírodě a na vodě
15,00 hodnocení, cesta domů (16,00)

Úterý 8,00 Trasa Litovel - Javoříčko lesními a
polními cestami
10,00 Pobyt a chování v přírodě
Základy táboření
14,00 hodnocení, cesta domů (16,30)

Středa 8,00 Trasa Litovel – Moravičany pískovna
9,00 Ochrana občanů při mimořádných událostech
Základy první pomoci
Sebezáchrané plavání, záchrana tonoucích
13,00 Hodnocení, cesta domů (16,00)

Čtvrtek 8,00 Trasa Litovel – Náměšť na Hané
9,00 Orientace v terénu
Tvorba orientačního cyklistického závodu
Návštěva náměšťského zámku
13,00 Hodnocení, cesta domů (16,00)

Pátek 8,00 Trasa Litovel – Bradlo
Pobyt v lese, orientace v terénu
13,00 Hodnocení, cesta domů (15,00)

Vodácká část

Cesta Litovel- Vyšší Brod vlakem a autobusem
čas bude upřesněn

Etapa kemp Vyšší Brod - kemp u Fíka Nahořany
16,00 Pobyt, chování v přírodě a v památkové městské zóně
Základy táboření

Etapa kemp u Fíka Nahořany – kemp Krumlov (Český Krumlov)
16,00 Ochrana občanů při mimořádných událostech
Základy první pomoci
Sebezáchrané plavání, záchrana tonoucích

Etapa kemp Krumlov - Zlatá Koruna
16,00 Orientace v terénu
biologický a geografický exkurs

Etapa Zlatá Koruna – Boršov
odjezd autobusem do Českých Budějovic
a vlakem do Litovle

Program pro cyklistickou část je v případě nepříznivého počasí (stálý silný déšť) zajištěn v tělocvičně gymnázia.

Mgr. Radim Lindner
ředitel školy

Mgr. Ivo Chytil
vedoucí vodácké části kursu

Mgr. Vlastimil Kudláček
vedoucí cyklistické části kursu

INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU – VODÁCKÁ ČÁST 2023

- Účastníci kursu: x studentů třetího ročníku (septima, 3. A) viz seznam
- Termín kursu: odjezd: pondělí 12. 6. 2023 vlakem z Litovle (případně z Červenky) - čas bude upřesněn
příjezd: pátek 16. 6. 2023 do Litovle (případně do Červenky) - čas bude upřesněn
- Stravování: ve vlastní režii
- Ubytování: v kempech ve vlastních stanech
- Personální obsazení: Mgr. Ivo Chytil (tel. 608 817 258)
PaedDr. Svatava Rozsypalová
Mgr. Tomáš Pospíšil
Mgr. Kristýna Rezníčková
- Náplň kursu: vodácký výcvik na řece Vltavě, environmentální výchova, hry v přírodě a na vodě, sebezáchrané plavání a záchrana tonoucího, pobyt a chování v přírodě, základy táboření a první pomoci, orientace v terénu, biologický a geografický exkurs, ochrana občanů při mimořádných událostech
- Na kurs si vezmi: vhodné oblečení na vodácký výcvik včetně vhodné obuvi do lodě, pro pobyt v přírodě, prostředky pro vlastní ubytování – stan, spacák..., finance na stravu, hygienické potřeby, léky preventivní a **Nezapomeň na průkaz totožnosti a průkaz zdravotní pojišťovny!!!**
- Upozornění: - všichni účastníci jsou povinni odevzdat níže uvedené prohlášení před odjezdem
- zálohu v hodnotě 2200,- Kč poslat na účet školy do **31. 5. 2023**
Číslo účtu: **38030811/0100** (každý žák má svůj variabilní symbol)

V Litovli dne 21. 4. 2023

Mgr. Ivo Chytil v. r.
vedoucí vodácké části kursu

----- zde odstříhnete -----
PROHLÁŠENÍ

Souhlasím s tím, aby se můj syn – dcera..... zúčastnil (a)
vodáckého kursu v termínu 12. 6. – 16. 6. 2023.

*Prohlašujeme, že ošetřující lékař nenařídil dítěti.....,
narozenému....., bytem.....,
změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil
karanténní opatření. Není nám též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly
přenosnou nemocí.*

*Jsme si vědomi právních následků, které by nás postihly, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé.
Dítě pravidelně užívá tyto léky....., upozorňuji na tyto zdravotní problémy*

Dovoluji si upozornit, že při závažném porušení školního řádu (užívání návykových látek...) nebo nemoci budou rodiče vyzváni,
aby si dítě odvezli domů

tel. číslo matky..... tel. číslo otce.....

V..... dne 11. 6. 2023

.....
podpis rodičů (zákonných zástupců)

Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189

INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU – CYKLISTICKÁ ČÁST 2023

- Účastníci kursu: studenti třetích ročníků (septima, 3. A) viz seznam
- Termín kursu: zahájení: pondělí 12. 6. 2023 v 8:00 v Litovli na školním dvoře
ukončení: pátek 16. 6. 2023
- Stravování: ve vlastní režii
- Personální obsazení: Mgr. Vlastimil Kudláček
Mgr. Marek Nedvěd
- Náplň kursu: - jízda na kole a v rámci zaměstnání jednotlivých dnů - pobyt a chování v přírodě, základy táboření a první pomoci, orientace v terénu, biologický a geografický exkurs, ochrana občanů při mimořádných událostech, environmentální výchova
- výcvik a přesuny se budou provádět po družstvech
- v případě nepříznivého počasí je připraven program v Litovli
- Na kurs si vezmi: vhodné oblečení na cyklistický výcvik a pro pobyt v přírodě, kolo (v dobrém technickém stavu, v souladu se silničními předpisy), cyklomateriál – náhradní duše nebo souprava na opravu duše poškozené, základní nářadí, pumpička, hadřík atp.), **PŘILBA**, pláštěnka, sluneční brýle, na každý den přiměřené jídlo a pití
Nezapomeň na průkaz totožnosti a průkaz zdravotní pojišťovny!!!
- Upozornění: všichni účastníci jsou povinni odevzdat níže uvedené prohlášení

V Litovli dne 21. 4. 2023

Mgr. Vlastimil Kudláček v. r.
vedoucí cyklistické části kursu

----- zde odstříhnete -----

PROHLÁŠENÍ

Souhlasím s tím, aby se můj syn – dcera..... zúčastnil (a) cyklistické části sportovního a turistického kursu v termínu 12. 6. – 16. 6. 2023.

Dále souhlasím s tím, aby se samostatně dostavil (a) denně na místo zahájení výcviku a po ukončení denního výcviku po odpovídajícím poučení zpět domů.

Telefonní kontakt na zákonného zástupce (pro případ zdravotních komplikací atp.):

V..... dne 11. 6. 2023

.....
podpis rodičů (zákonných zástupců)