

## Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189

### INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU 2022

Účastníci kursu : studenti čtvrtého ročníku (oktáva, 4.A)

Termín kursu : **pondělí 23. 5. 2022 - pátek 27. 5. 2022**

Personální obsazení : **Cyklistická část** - **Vodácká část** (x studentů – viz seznam)  
Mgr. Vlastimil Kudláček Mgr. Ivo Chytil  
PaedDr. Svatava Rozsypalová  
Mgr. Tomáš Pospíšil  
Mgr. Kristýna Řezníčková

Sestaveno dle : Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních zřízených MŠMT, č. j.: 37 014/2005-25

Materiální zajištění : vlastní kola, cykloturistický materiál, přilby, mapy, buzoly, zdravotnický materiál, zapůjčení od agentury TITANIC-lodě, pádla, vesty, barely, vodácký materiál, vlastní stany a spacáky

#### **Výcvikový plán instruktora přizpůsobí úrovni vyspělosti, výkonnosti a zdravotnímu stavu studentů, povětrnostním, vodním a silničním podmínkám dle metodických pokynů – viz výše**

#### **Program kursu: Cyklistická část**

Pondělí 8,00 Trasa Litovel –Horka nad Moravou  
10,00 Environmentální výchova  
Hry v přírodě a na vodě  
15,00 hodnocení, cesta domů (16,00)

Úterý 8,00 Trasa Litovel-Javoříčko lesními a  
polními cestami  
10,00 Pobyť a chování v přírodě  
Základy táboření  
14,00 hodnocení, cesta domů (16,30)

Středa 8,00 Trasa Litovel – Moravičany pískovna  
9,00 Ochrana občanů při mimořádných událostech  
Základy první pomoci  
Sebezáchrané plavání, záchrana tonoucích  
13,00 Hodnocení, cesta domů (16,00)

Čtvrtek 8,00 Trasa Litovel – Náměšť na Hané  
9,00 Orientace v terénu  
Tvorba orientačního cyklistického závodu  
Návštěva náměšťského zámku  
13,00 Hodnocení, cesta domů (16,00)

Pátek 8,00 Trasa Litovel – Bradlo  
Pobyť v lese, orientace v terénu  
13,00 Hodnocení, cesta domů (15,00)

#### **Vodácká část**

Cesta Litovel- Vyšší Brod vlakem a autobusem  
čas bude upřesněn

Etapa kemp Vyšší Brod - kemp u Fíka Nahořany  
16,00 Pobyť, chování v přírodě a v památkové městské zóně  
Základy táboření

Etapa kemp u Fíka Nahořany – kemp Krumlov (Český Krumlov)  
16,00 Ochrana občanů při mimořádných událostech  
Základy první pomoci  
Sebezáchrané plavání, záchrana tonoucích

Etapa kemp Krumlov - Zlatá Koruna  
16,00 Orientace v terénu  
biologický a geografický exkurs

Etapa Zlatá Koruna – Boršov  
odjezd autobusem do Českých Budějovic  
a vlakem do Litovle

#### **Program pro cyklistickou část v případě nepříznivého počasí (stálý silný déšť, velké chladno)**

Pondělí Ekocentrum Sluňákov, nosné téma Environmentální výchova  
Úterý Loděnice Litovel, nosné téma Ochrana občanů při mimořádných událostech  
Středa Krytý bazén, nosné téma první laická pomoc, sebezáchrané plavání, záchrana tonoucích  
Čtvrtek Prostory GJO Litovel, nosné téma pobyť v přírodě, chování v přírodě  
Pátek Sokolovna Litovel, tělocvična školy, sportovní soutěže

Mgr. Radim Lindner  
*ředitel školy*

Mgr. Ivo Chytil  
*vedoucí vodácké části kursu*

Mgr. Vlastimil Kudláček  
*vedoucí cyklistické části kursu*

*Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189*

**INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU – VODÁCKÁ ČÁST 2022**

- Účastníci kursu : x studentů čtvrtého ročníku (oktáva,, 4.A) viz seznam
- Termín kursu : odjezd: pondělí 23. 5. 2022 vlakem z Litovle (případně z Červenky) - čas bude upřesněn  
příjezd: pátek 27. 5. 2022 do Litovle (případně do Červenky) - čas bude upřesněn
- Stravování: ve vlastní režii
- Ubytování: v kempech ve vlastních stanech
- Personální obsazení : Mgr. Ivo Chytil (tel. 608 817 258)  
PaedDr. Svatava Rozsypalová  
Mgr. Tomáš Pospíšil  
Mgr. Kristýna Rezníčková
- Náplň kursu: vodácký výcvik na řece Vltavě, environmentální výchova, hry v přírodě a na vodě, sebezáchrané plavání a záchrana tonoucího, pobyt a chování v přírodě, základy táboření a první pomoci, orientace v terénu, biologický a geografický exkurs, ochrana občanů při mimořádných událostech
- Na kurs si vezmi: vhodné oblečení na vodácký výcvik včetně vhodné obuvi do lodě, pro pobyt v přírodě, prostředky pro vlastní ubytování – stan, spacák..., finance na stravu, hygienické potřeby, léky preventivní a **Nezapomeň na průkaz totožnosti a průkaz zdravotní pojišťovny!!!**
- Upozornění: - všichni účastníci jsou povinni odevzdat níže uvedené prohlášení před odjezdem  
- zálohu v hodnotě 2000,- Kč poslat na účet školy do **13. 5. 2022**  
Číslo účtu: **38030811/0100** (každý žák má svůj variabilní symbol)

V Litovli dne 21. 4. 2022

Mgr. Ivo Chytil v. r.  
vedoucí vodácké části kursu

----- zde odstříhnete -----

**PROHLÁŠENÍ**

Souhlasím s tím, aby se můj syn – dcera.....  
zúčastnil(a)vodáckého kursu v termínu 23. 5. – 27. 5. 2022.

*Prohlašujeme, že ošetřující lékař nenařídil dítěti.....  
narozenému....., bytem.....  
změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil  
karanténní opatření. Není nám též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly  
přenosnou nemocí.*

*Jsme si vědomi právních následků, které by nás postihly, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé.  
Dítě pravidelně užívá tyto léky....., upozorňuji na tyto zdravotní problémy*

Dovoluji si upozornit, že při závažném porušení školního řádu (užívání návykových látek...) nebo nemoci budou rodiče vyzváni,  
aby si dítě odvezli domů

tel. číslo matky..... tel. číslo otce.....

V..... dne 22. 5. 2022

.....  
*podpis rodičů (zákonných zástupců)*

## Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189

### INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU – CYKLISTICKÁ ČÁST 2022

- Účastníci kursu : studenti třetích ročníků (septima, 3.A), viz seznam
- Termín kursu : zahájení : pondělí 23. 5. 2022 v 8:00 v Litovli na školním dvoře  
ukončení: pátek 27. 5. 2022
- Stravování: ve vlastní režii
- Personální obsazení : Mgr. Vlastimil Kudláček
- Náplň kursu: - jízda na kole a v rámci zaměstnání jednotlivých dnů - pobyt a chování v přírodě, základy táboření a první pomoci, orientace v terénu, biologický a geografický exkurs, ochrana občanů při mimořádných událostech, environmentální výchova  
- výcvik a přesuny se budou provádět po družstvech  
- v případě nepříznivého počasí je připraven program v Litovli
- Na kurs si vezmi: vhodné oblečení na cyklistický výcvik a pro pobyt v přírodě, kolo (libovolné, ale dle silničních předpisů), cyklomateriál, **PŘILBA**, pláštěnka, sluneční brýle, na každý den přiměřené jídlo a pití  
**Nezapomeň na průkaz totožnosti a průkaz zdravotní pojišťovny!!!**
- Upozornění: všichni účastníci jsou povinni odevzdat níže uvedené prohlášení

V Litovli dne 21. 4. 2022

Mgr. Vlastimil Kudláček v. r.  
vedoucí cyklistické části kursu

----- zde odstříhnete -----

### PROHLÁŠENÍ

Souhlasím s tím, aby se můj syn – dcera..... zúčastnil(a)  
cyklistické části sportovního a turistického kursu v termínu 23. 5. – 27. 5. 2022.

Dále souhlasím s tím, aby se samostatně dostavil(a) denně na místo zahájení výcviku a po ukončení denního výcviku po odpovídajícím poučení zpět domů.

Telefonní kontakt na zákonného zástupce (pro případ zdravotních komplikací atp.): .....

V..... dne 22. 5. 2022 .....

*podpis rodičů (zákonných zástupců)*