

## **Informace pro účastníky lyžařského kurzu 2022 - 1.A, kvinta**

**Místo:** Bílá v Beskydech, hotel Bauer ([www.hotelbauer.cz](http://www.hotelbauer.cz))

**Datum:** 6. 2. - 12. 2. 2022 (neděle-sobota)

**Vedoucí kurzu:** PaedDr. Svatava Rozsypalová (tel. 603 101 722)

**Instruktoři:** Ing. Vlastimil Navrátil, Mgr. Chytil Ivo (i zdravotník), Z. Šenk / E. Šenková

**Sraz u školní jídelny v neděli v 10,30 hod.** Předpokládaný návrat: v sobotu do 11,00 hodin

**Na kurz si vezmi:** lyže sjezdové (nutné bezpečnostní vázání včetně brzdy), hole sjezdové, lyžařské boty nebo snowboard a snowboardové boty, lyže běžecké, boty a hole (běžecký komplet je možno půjčit ve škole v omezeném množství). Sjezdový, běžkařský i snowboardový komplet je možné půjčit např. v Uničově či v půjčovnách v Olomouci. Vhodné oblečení na snowboardování a lyžování (zvláště na sjezdové a běžecké). Hygienické potřeby, léky (pokud lékař nařídil pravidelné užívání, běžně používaná analgetika, léky proti bolesti v krku, rýmě, kašli...), plavky, pružné obinadlo, šátek, dvojce rukavice, čepici, sluneční a lyžařské brýle, jemnou čepici (kuklu) pod přilbu, **přilba je povinná!**, lyžařské vosky na běžky i sjezdovky (snowboardy)-stačí se domluvit ve skupince, korek, hadřík na očistu lyží, malý batoh či ledvinku na túry, **přezůvky**, hudební nástroj (podle zájmu), psací potřeby (papíry, propiska).

**NEZAPOMEŇ** na průkaz zdravotní pojišťovny! Lyže a snowboard ulož do vaku pro lepší manipulaci a ochranu. Lyžáky a snowboardové boty sbal do batohu, igelitová taška se trhá! Boty nemohou být volně v kufru autobusu!

**Upozornění:** 1. jídlo oběd, každý účastník si vezme s sebou peníze na vleky (1100 Kč-čtyřdenní permanentka na místě, + 100 Kč- vratná záloha na čip). Předpokládaná cena 3 800 Kč (ubytování, strava, doprava).

Závěrečné vyúčtování bude provedeno až po obdržení všech faktur za poskytnuté služby.

Potvrzení o účasti a zaplacení se vydává až po návratu z kurzu. **Všichni jsou povinni odevzdat níže uvedené čestné prohlášení při nástupu do autobusu spolu s potvrzením o negativním PCR testu.** Dřívější odjezdy budou povoleny jen z důvodu nemoci či jiného závažného důvodu předem nahlášeného.

V Litovli 19. 1. 2022

PaedDr. Svatava Rozsypalová

### **Čestné prohlášení**

1. Prohlašujeme, že bezpečnostní vázání na lyžích našeho dítěte bylo přezkoušeno odborným servisem a shledáno bez závad.

2. Prohlašujeme, že ošetřující lékař nenařídil dítěti jménem....., třída.....,bytem....., narozenému (datum) .....změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (respirační potíže, průjem, teplota...) a hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření. Není nám též známo, že by v posledních dvou týdnech přišlo dítě do kontaktu s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Souhlasím s ošetřením v případě nutnosti.

Dítě pravidelně užívá tyto léky.....,upozorňuji na tyto zdravotní problémy:.....

Souhlasíme s tím, aby se dítě zúčastnilo kurzu od 6. 2. do 12. 2. 2022. Seznámili jsme se s poučením, které bude podepisovat dítě před odjezdem (viz následující dokument). Jsme si vědomi právních následků, které by nás postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé. Dovoluji si upozornit, že při závažném porušení školního řádu (užívání návykových látek...) nebo při onemocnění budou rodiče vyzváni, aby si dítě odvezli domů.

Beru na vědomí, že pokud moje přihlášené dítě z jakýchkoli důvodů (vyjma akutní nemoci, úrazu) nepojede na kurz, zaplatím 300 Kč za každou noc (storno poplatek podle smlouvy).

Telefon na rodiče:.....

V ..... dne: 6. 2. 2022 Podpis rodičů.....

## Poučení o bezpečnosti na lyžařském kurzu

Bílá v Beskydech, Hotel Bauer 6. 2. - 12. 2. 2022

Žák je v průběhu LK povinen dodržovat školní řád.

Výběr a rozšíření nejdůležitějších bodů řádu vztahujících se ke kurzům:

**1. Žák je povinen** dbát všech příkazů instruktorů kurzu a pedagogického dozoru v době výcviku i osobního volna. Pokyny se vztahují i na žáky, kteří se nezúčastňují výcviku ze zdravotních důvodů a mají nařízen klidový režim na chatě. Žák se nesmí bez svolení instruktora vzdálit od družstva.

**2. Žák je povinen** chránit svůj život, životy ostatních osob, v případě poškození zdraví je povinen poskytnout účinnou pomoc nebo ji zajistit. Každé zranění či nevolnost student okamžitě hlásí, nepřeceňuje své síly a schopnosti.

**3. Žák je povinen** chránit materiál svůj a jemu svěřený.

**4. Žák je povinen** dodržovat řád silničního provozu a přepravní řády.

**5. Žák je povinen** dodržovat návštěvní řád CHKO, popřípadě jiné návštěvní a ubytovací řády. Veškeré nekázní či úmyslně způsobené škody hradí ten, kdo je způsobil.

**6. Je zakázáno** přinést či požívat alkohol, nápoje obsahující alkohol, užívat nebezpečné nebo omamné látky. Veškeré léky (i analgetika) nesmí užívat bez konzultace se zdravotníkem kurzu! Léky předepsané lékařem užívá pouze pod dohledem zdravotníka.

**7.** Během celého kurzu platí **zákaz kouření**. Je zakázáno manipulovat s otevřeným ohněm, s rozvody elektřiny a plynu, používat neschválené elektrické spotřebiče.

**8. Žák je povinen** dodržovat řád dne včetně nočního klidu (účast na denním a večerním programu je povinná). Žáci nesmí opustit vymezený prostor kurzu, nesmí vycházet po večerce z ubytovacích prostor. **Žák je povinen** seznámit se s plánem kurzu a denních rozpisů a dodržovat je.

**9. Organizační pokyny, program kurzu a poučení o bezpečnosti jsou závazné pro všechny účastníky kurzu. Nedodržení těchto nařízení může mít za následek uplatnění výchovných opatření, popř. vyloučení z kurzu bez nároku na vrácení zaplacených výloh!** Svým podpisem potvrzuji, že jsem s pokyny bezpečnosti práce na LK seznámen(a), že jim v plném rozsahu rozumím a jsem ochotný(á) je v plném rozsahu plnit a respektovat.