

## Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189

### INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU 2019

Účastníci kursu :	studenti třetího ročníku (septima, 3.A)	
9Termín kursu :	<b>pondělí 10. 6. 2019 (neděle 9. 6. 2019 vodácká část) - pátek 14. 6. 2019</b>	
Personální obsazení :	<b><u>Cyklistická část</u></b> - Mgr. Vlastimil Kudláček	<b><u>Vodácká část</u></b> (x studentů – viz seznam) Mgr. Ivo Chytil PaedDr. Svatava Rozsypalová Mgr. Tomáš Pospíšil Mgr. Kristýna Rezníčková

Sestaveno dle : Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních zřizovaných MŠMT, č. j.: 37 014/2005-25

Materiální zajištění : vlastní kola, cykloturistický materiál, přilby, mapy, buzoly, zdravotnický materiál, zapůjčení od agentury TITANIC-lodě, pádla, vesty, barely, vodácký materiál, vlastní stany a spacáky

#### **Výcvikový plán instruktoři přizpůsobí úrovni vyspělosti, výkonnosti a zdravotnímu stavu studentů, povětrnostním, vodním a silničním podmínkám dle metodických pokynů – viz výše**

<b>Program kursu:</b>	<b>Cyklistická část</b>	<b>Vodácká část</b>
Neděle 9.6.2019		Cesta Litovel- Vyšší Brod vlakem a autobusem čas bude upřesněn
Pondělí 10.6.2019	8,00 Trasa Litovel –Horka nad Mor. 10,00 Environmentální výchova  15,00 hodnocení, cesta domů (16,00)	Etapa Vyšší Brod – kemp Branná 16,00 Environmentální výchova Hry v přírodě a na vodě
Úterý 11.6.2019	8,00 Trasa Litovel-Javoříčko lesními a polními cestami 10,00 Pobyť a chování v přírodě Základy táboření 14,00 hodnocení, cesta domů (16,30)	Etapa kemp Branná – kemp Krumlov (Český Krumlov) 16,00 Pobyť, chování v přírodě a v památkové městské zóně Základy táboření
Středa 12.6.2019	8,00 Trasa Litovel – Moravičany pískovna 9,00 Ochrana občanů při mimořádných událostech Základy první pomoci Sebezáchranné plavání, záchrana tonoucích 13,00 Hodnocení, cesta domů (16,00)	Etapa kemp Krumlov - Zlatá Koruna 16,00 Ochrana občanů při mimořádných událostech Základy první pomoci Sebezáchranné plavání, záchrana tonoucích
Čtvrtek 13.6.2019	8,00 Trasa Litovel – Náměšť na Hané 9,00 Orientace v terénu Tvorba orientačního cyklistického závodu Návštěva náměšťského zámku 13,00 Hodnocení, cesta domů (16,00)	Etapa Zlatá Koruna – Boršov 16,00 Orientace v terénu biologický a geografický exkurs
Pátek 14.6.2019	8,00 Trasa Litovel – Bradlo Pobyť v lese, orientace v terénu 13,00 Hodnocení, cesta domů (15,00)	odjezd autobusem do Českých Budějovic a vlakem do Litovle

**Program pro cyklistickou část v případě nepříznivého počasí (stálý silný déšť, velké chladno) bude přizpůsoben aktuálním podmínkám.**

Mgr. Radim Lindner  
*ředitel školy*

Mgr. Ivo Chytil  
*vedoucí vodácké části kursu*

Mgr. Vlastimil Kudláček  
*vedoucí cyklistické části kursu*

*Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189*

**INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU – VODÁCKÁ ČÁST 2019**

- Účastníci kursu : x studentů třetího ročníku (septima, 3.A) viz seznam
- Termín kursu : odjezd: neděle 9. 6. 2019 vlakem z Litovle - čas bude upřesněn  
příjezd: pátek 14. 6. 2019 do Litovle - čas bude upřesněn
- Stravování: ve vlastní režii
- Ubytování: v kempech ve vlastních stanech
- Personální obsazení : Mgr. Ivo Chytil (tel. 608 817 258)  
PaedDr. Svatava Rozsypalová  
Mgr. Tomáš Pospíšil
- Náplň kursu: vodácký výcvik na řece Vltavě – z Vyššího Brodu do Boršova, environmentální výchova, hry v přírodě a na vodě, sebezáchrané plavání a záchrana tonoucího, pobyt a chování v přírodě, základy táboření a první pomoci, orientace v terénu, biologický a geografický exkurs, ochrana občanů při mimořádných událostech
- Na kurs si vezmi: vhodné oblečení na vodácký výcvik včetně vhodné obuvi do lodě, pro pobyt v přírodě, prostředky pro vlastní ubytování – stan, spacák..., finance na stravu, hygienické potřeby, léky preventivní a **Nezapomeň na průkaz totožnosti a průkaz zdravotní pojišťovny!!!**
- Upozornění: - všichni účastníci jsou povinni odevzdat níže uvedené prohlášení před odjezdem  
- zálohu v hodnotě 1600,- Kč poslat na účet školy do **27. 5. 2019**  
Číslo účtu: **38030811/0100** (každý žák má svůj variabilní symbol)

V Litovli dne 16. 4. 2019

Mgr. Ivo Chytil v. r.  
vedoucí vodácké části kursu

----- zde odstříhnete -----

**PROHLÁŠENÍ**

Souhlasím s tím, aby se můj syn – dcera.....  
zúčastnil(a)vodáckého kursu v termínu 9. 6. – 14. 6. 2019.

*Prohlašujeme, že ošetřující lékař nenařídil dítěti.....  
narozenému....., bytem.....  
změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil  
karanténní opatření. Není nám též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly  
přenosnou nemocí.*

*Jsme si vědomi právních následků, které by nás postihly, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé.  
Dítě pravidelně užívá tyto léky....., upozorňuji na tyto zdravotní problémy*

Dovoluji si upozornit, že při závažném porušení školního řádu (užívání návykových látek...) nebo nemoci budou rodiče vyzváni,  
aby si dítě odvezli domů

tel. číslo matky..... tel. číslo otce.....

V..... dne 8. 6. 2019

.....  
*podpis rodičů ( zákonných zástupců)*

*Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189*

**INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU – CYKLISTICKÁ ČÁST 2019**

- Účastníci kursu : studenti třetích ročníků (septima, 3.A), viz seznam
- Termín kursu : zahájení : pondělí 10. 6. 2019 v 8:00 v Litovli na školním dvoře  
ukončení: pátek 14. 6. 2019
- Stravování: ve vlastní režii
- Personální obsazení : Mgr. Vlastimil Kudláček
- Náplň kursu: - jízda na kole a v rámci zaměstnání jednotlivých dnů - pobyt a chování v přírodě, základy táboření a první pomoci, orientace v terénu, biologický a geografický exkurs, ochrana občanů při mimořádných událostech, environmentální výchova  
- výcvik a přesuny se budou provádět po družstvech  
- v případě nepříznivého počasí je připraven program v Litovli
- Na kurs si vezmi: vhodné oblečení na cyklistický výcvik a pro pobyt v přírodě, kolo (libovolné, ale dle silničních předpisů), cyklomateriál, **PŘILBA**, pláštěnka, sluneční brýle, na každý den přiměřené jídlo a pití  
**Nezapomeň na průkaz totožnosti a průkaz zdravotní pojišťovny!!!**
- Upozornění: všichni účastníci jsou povinni odevzdat níže uvedené prohlášení

V Litovli dne 16. 4. 2019

Mgr. Vlastimil Kudláček v. r.  
vedoucí cyklistické části kursu

----- zde odstříhnete -----

**PROHLÁŠENÍ**

Souhlasím s tím, aby se můj syn – dcera..... zúčastnil(a)  
cyklistické části sportovního a turistického kursu v termínu 10. 6. – 14. 6. 2019.

Dále souhlasím s tím, aby se samostatně dostavil(a) denně na místo zahájení výcviku a po ukončení denního výcviku po odpovídajícím poučení zpět domů.

Telefonní kontakt na zákonného zástupce (pro případ zdravotních komplikací atp.): .....

V..... dne 9. 6. 2019 .....

*podpis rodičů ( zákonných zástupců)*