

Lyžařský kurz - Bílá 2018

11. 2. odjelo 38 žáků 1.A a kvinty do Beskyd naučit se či zdokonalit sjezdové a běžecké lyžování nebo snowboardování. Žáci se seznámili s lyžařským střediskem Bílá a vyzkoušeli všechny jeho sjezdovky. Kromě lyžování a snowboardování absolvovali též sněžnou architekturu, přednášky o metodice lyžování, bezpečnosti pohybu po horách, první pomoci, výbroji a výstroji a o mazání lyží. Závěr kurzu byl věnován závodům, kde žáci ukázali, jak na sobě celý týden pracovali.

Nejrychlejší na lyžích byl František Dostál a Zuzana Rulíšková, na snowboardu se nejvíce dařilo Magdaleně Foretové a běžecký okruh nejlépe zvládl opět František Dostál a Jolana Pohlmannová.

Lyžák očima žáků (hodnocení kurzu 2. družstvem)

I přesto, že jsme na lyžařský výcvik vyrazili s obavami, nakonec by zde většina z nás setrvala mnohem déle. Začátky byly velmi náročné (v mnohých případech i bolestivé). Někteří z nás stáli na lyžích či běžkách poprvé v životě. Postupem času se naše snaha i snaha učitelů jmenovitě paní učitelky Rozsypalové, pana učitele Kudláčka a Chytila obrátila v první úspěchy. Tímto shrnutím bychom vám za tohle všechno chtěli poděkovat. Nebýt vaší přítomnosti, tak by někteří z nás doposud nesjeli svah bez pádu a nebo bychom zmrzčili své okolí při jízdě na kotvě. Vždy když nás trápil jakýkoliv problém, dokázali jste nám pomoci. Navíc jste v nás věřili, díky čemuž jsme si postupem času začali věřit i my sami.

I mimo svah byla většina věcí na jedničku. Na jídle jsme si docela pochutnali a hlavně jsme zahnali hlad. Volnočasový program nás taky mile překvapil. Zajímavé přednášky, vtipné hry, wellness, večerní lyžování a soutěže. To vše a mnohem více nám tento kurz nabídl.