

## Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189

### INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU 2017

Účastníci kursu :	studenti třetího ročníku (septima, 3.A)
Termín kursu :	<b>pondělí 29. 5. 2017 (neděle 28. 5. 2017 vodácká část) - pátek 2. 6. 2017</b>
Personální obsazení :	<b>Cyklistická část</b> - <b>Vodácká část</b> (x studentů – viz seznam) Mgr. Vlastimil Kudláček Mgr. Ivo Chytil PaedDr. Svatava Rozsypalová Mgr. Tomáš Pospíšil

Sestaveno dle : Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních zřizovaných MŠMT, č. j.: 37 014/2005-25

Materiální zajištění : vlastní kola, cykloturistický materiál, přilby, mapy, buzoly, zdravotnický materiál, zapůjčení od agentury TITANIC-lodě, pádla, vesty, barely, vodácký materiál, vlastní stany a spacáky

#### **Výcvikový plán instruktoři přizpůsobí úrovni vyspělosti, výkonnosti a zdravotnímu stavu studentů, povětrnostním, vodním a silničním podmínkám dle metodických pokynů – viz výše**

<b>Program kursu:</b>	<b>Cyklistická část</b>	<b>Vodácká část</b>
Neděle 28.5.2017		Cesta Litovel- Vyšší Brod vlakem a autobusem čas bude upřesněn
Pondělí 29.5.2017	8,00 Trasa Litovel –Horka nad Mor. 10,00 Environmentální výchova  15,00 hodnocení, cesta domů (16,00)	Etapa Vyšší Brod – kemp Branná 15,00 Environmentální výchova Hry v přírodě a na vodě
Úterý 30.5.2017	8,00 Trasa Litovel-Javoříčko lesními a polními cestami 10,00 Pobyť a chování v přírodě Základy táboření 14,00 hodnocení, cesta domů (16,30)	Etapa kemp Branná – kemp Krumlov (Český Krumlov) 15,00 Pobyť a chování v přírodě Základy táboření
Středa 31.5.2017	8,00 Trasa Litovel – Moravičany pískovna 9,00 Ochrana občanů při mimořádných událostech Základy první pomoci Sebezáchrané plavání, záchrana tonoucích 13,00 Hodnocení, cesta domů (16,00)	Etapa kemp Krumlov - Zlatá Koruna 15,00 Ochrana občanů při mimořádných událostech Základy první pomoci Sebezáchrané plavání, záchrana tonoucích
Čtvrtek 1.6.2017	8,00 Trasa Litovel – Náměšť na Hané 9,00 Orientace v terénu Tvorba orientačního cyklistického závodu Návštěva náměšťského zámku 13,00 Hodnocení, cesta domů (16,00)	Etapa Zlatá Koruna – Boršov 15,00 Orientace v terénu biologický a geografický exkurs
Pátek 2.6.2017	8,00 Trasa Litovel – Bradlo Pobyť v lese, orientace v terénu 13,00 Hodnocení, cesta domů (15,00)	odjezd autobusem do Českých Budějovic a vlakem do Litovle

#### **Program pro cyklistickou část v případě nepříznivého počasí (stálý silný déšť, velké chladno)**

Pondělí	Ekocentrum Sluňákov, nosné téma Environmentální výchova
Úterý	Loděnice Litovel, nosné téma Ochrana občanů při mimořádných událostech
Středa	Krytý bazén, nosné téma první laická pomoc, sebezáchrané plavání, záchrana tonoucích
Čtvrtek	Prostory GJO Litovel, nosné téma pobyť v přírodě, chování v přírodě
Pátek	Sokolovna Litovel, tělocvična školy, sportovní soutěže

RNDr. Jitka Krausová  
*ředitelka školy*

Mgr. Ivo Chytil  
*vedoucí vodácké části kursu*

Mgr. Vlastimil Kudláček  
*vedoucí cyklistické části kursu*

**Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189**

**INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU – VODÁCKÁ ČÁST 2017**

- Účastníci kursu : x studentů třetího ročníku (septima, 3.A) viz seznam
- Termín kursu : odjezd: neděle 28. 5. 2017 vlakem z Litovle - čas bude upřesněn  
příjezd: pátek 2. 6. 2017 do Litovle - čas bude upřesněn
- Stravování: ve vlastní režii
- Ubytování: v kempech ve vlastních stanech
- Personální obsazení : Mgr. Ivo Chytil (tel. 608 817 258)  
PaedDr. Svatava Rozsypalová  
Mgr. Tomáš Pospíšil
- Náplň kursu: vodácký výcvik na řece Vltavě – z Vyššího Brodu do Boršova, environmentální výchova, hry v přírodě a na vodě, sebezáchrané plavání a záchrana tonoucího, pobyt a chování v přírodě, základy táboření a první pomoci, orientace v terénu, biologický a geografický exkurs, ochrana občanů při mimořádných událostech
- Na kurs si vezmi: vhodné oblečení na vodácký výcvik včetně vhodné obuvi do lodě, pro pobyt v přírodě, prostředky pro vlastní ubytování – stan, spacák..., finance na stravu, hygienické potřeby, léky preventivní a **Nezapomeň na průkaz totožnosti a průkaz zdravotní pojišťovny!!!**
- Upozornění: - všichni účastníci jsou povinni odevzdat níže uvedené prohlášení před odjezdem  
- zálohu v hodnotě **1600,- Kč** poslat na účet školy do **15. 5. 2017**  
Číslo účtu: **38030811/0100** (každý žák má svůj variabilní symbol)

V Litovli dne 7. 4. 2017

Mgr. Ivo Chytil v. r.  
vedoucí vodácké části kursu

----- zde odstříhnete -----

**PROHLÁŠENÍ**

Souhlasím s tím, aby se můj syn – dcera.....  
zúčastnil(a) vodáckého kursu v termínu 28. 5. – 2. 6. 2017.

*Prohlašujeme, že ošetřující lékař nenařídil dítěti.....,  
narozenému....., bytem.....,  
změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil  
karanténní opatření. Není nám též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly  
přenosnou nemocí.*

*Jsme si vědomi právních následků, které by nás postihly, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé.  
Dítě pravidelně užívá tyto léky....., upozorňuji na tyto zdravotní problémy*

Dovoluji si upozornit, že při závažném porušení školního řádu (užívání návykových látek...) nebo nemoci budou rodiče vyzváni,  
aby si dítě odvezli domů

tel. číslo matky..... tel. číslo otce.....

V..... dne 27. 5. 2017

.....  
*podpis rodičů ( zákonných zástupců)*

## INFORMACE PRO ŽÁKY 3. ROČNÍKŮ NÁHRADNÍ PLNĚNÍ

Všichni žáci, kteří se **nezúčastní** vodácké či cyklistické části sportovního a turistického kursu a nejsou úplně uvolněni z tělesné výchovy, jsou povinni **do 16. 6. 2017** předložit tzv. náhradní plnění.

Možnosti náhradního plnění:

- vytvoření prezentace týkající se realizovaného kursu – např. tvorba článku do studentského časopisu či na webové stránky školy s využitím fotografií a informací získaných od přímých účastníků kursu (rozhovory, vyprávění atp.) – odevzdat v elektronické i administrativní podobě
- seminární práce v rozsahu 2 – 4 strany textu (podle publikačního manuálu – viz. webové stránky školy)

témata seminárních prací:

- příprava celodenního cyklistického nebo vodáckého výletu – včetně mapy
- výzbroj a výstroj pro cyklistickou či vodáckou část
- zásady bezpečnosti při cyklistickém či vodáckém výletě

Povinnost náhradního plnění se týká i těch, kteří se některé části kursu zúčastní v menším než polovičním rozsahu. Náhradní plnění bude hodnoceno a zahrnuto do celkové klasifikace v tělesné výchově.

Sportu zdar

Mgr. Ivo Chytil v. r.  
vedoucí vodácké části kursu

Mgr. Vlastimil Kudláček v. r.  
vedoucí cyklistické části kursu