

Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189

INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU 2017

Účastníci kursu :	studenti třetího ročníku (septima, 3.A)
Termín kursu :	pondělí 29. 5. 2017 (neděle 28. 5. 2017 vodácká část) - pátek 2. 6. 2017
Personální obsazení :	Cyklistická část - Vodácká část (x studentů – viz seznam) Mgr. Vlastimil Kudláček Mgr. Ivo Chytil PaedDr. Svatava Rozsypalová Mgr. Tomáš Pospíšil

Sestaveno dle : Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních zřizovaných MŠMT, č. j.: 37 014/2005-25

Materiální zajištění : vlastní kola, cykloturistický materiál, přilby, mapy, buzoly, zdravotnický materiál, zapůjčení od agentury TITANIC-lodě, pádla, vesty, barely, vodácký materiál, vlastní stany a spacáky

Výcvikový plán instruktora přizpůsobí úroveň vyspělosti, výkonnosti a zdravotnímu stavu studentů, povětrnostním, vodním a silničním podmínkám dle metodických pokynů – viz výše

Program kursu:	Cyklistická část	Vodácká část
Neděle 28.5.2017		Cesta Litovel- Vyšší Brod vlakem a autobusem čas bude upřesněn
Pondělí 29.5.2017	8,00 Trasa Litovel –Horka nad Mor. 10,00 Environmentální výchova 15,00 hodnocení, cesta domů (16,00)	Etapa Vyšší Brod – kemp Branná 15,00 Environmentální výchova Hry v přírodě a na vodě
Úterý 30.5.2017	8,00 Trasa Litovel-Javoříčko lesními a polními cestami 10,00 Pobyť a chování v přírodě Základy táboření 14,00 hodnocení, cesta domů (16,30)	Etapa kemp Branná – kemp Krumlov (Český Krumlov) 15,00 Pobyť a chování v přírodě Základy táboření
Středa 31.5.2017	8,00 Trasa Litovel – Moravičany pískovna 9,00 Ochrana občanů při mimořádných událostech Základy první pomoci Sebezáchrané plavání, záchrana tonoucích 13,00 Hodnocení, cesta domů (16,00)	Etapa kemp Krumlov - Zlatá Koruna 15,00 Ochrana občanů při mimořádných událostech Základy první pomoci Sebezáchrané plavání, záchrana tonoucích
Čtvrtek 1.6.2017	8,00 Trasa Litovel – Náměšť na Hané 9,00 Orientace v terénu Tvorba orientačního cyklistického závodu Návštěva náměšťského zámku 13,00 Hodnocení, cesta domů (16,00)	Etapa Zlatá Koruna – Boršov 15,00 Orientace v terénu biologický a geografický exkurs
Pátek 2.6.2017	8,00 Trasa Litovel – Bradlo Pobyť v lese, orientace v terénu 13,00 Hodnocení, cesta domů (15,00)	odjezd autobusem do Českých Budějovic a vlakem do Litovle

Program pro cyklistickou část v případě nepříznivého počasí (stálý silný déšť, velké chladno)

Pondělí	Ekocentrum Sluňákov, nosné téma Environmentální výchova
Úterý	Loděnice Litovel, nosné téma Ochrana občanů při mimořádných událostech
Středa	Krytý bazén, nosné téma první laická pomoc, sebezáchrané plavání, záchrana tonoucích
Čtvrtek	Prostory GJO Litovel, nosné téma pobyť v přírodě, chování v přírodě
Pátek	Sokolovna Litovel, tělocvična školy, sportovní soutěže

RNDr. Jitka Krausová
ředitelka školy

Mgr. Ivo Chytil
vedoucí vodácké části kursu

Mgr. Vlastimil Kudláček
vedoucí cyklistické části kursu

Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189

INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU – CYKLISTICKÁ ČÁST 2017

- Účastníci kursu : studenti třetích ročníků (septima, 3.A), viz seznam
- Termín kursu : zahájení : pondělí 29. 5. 2017 v 8:00 v Litovli na školním dvoře
ukončení: pátek 2. 6. 2017
- Stravování: ve vlastní režii
- Personální obsazení : Mgr. Vlastimil Kudláček
- Náplň kursu: - jízda na kole a v rámci zaměstnání jednotlivých dnů - pobyt a chování v přírodě, základy táboření a první pomoci, orientace v terénu, biologický a geografický exkurs, ochrana občanů při mimořádných událostech, environmentální výchova
- výcvik a přesuny se budou provádět po družstvech
- v případě nepříznivého počasí je připraven program v Litovli
- Na kurs si vezmi: vhodné oblečení na cyklistický výcvik a pro pobyt v přírodě, kolo (libovolné, ale dle silničních předpisů), cyklomateriál, **PŘILBA**, pláštěnka, sluneční brýle, na každý den přiměřené jídlo a pití
Nezapomeň na průkaz totožnosti a průkaz zdravotní pojišťovny!!!
- Upozornění: všichni účastníci jsou povinni odevzdat níže uvedené prohlášení

V Litovli dne 7. 4. 2017

Mgr. Vlastimil Kudláček v. r.
vedoucí cyklistické části kursu

----- zde odstříhnete -----

PROHLÁŠENÍ

Souhlasím s tím, aby se můj syn – dcera..... zúčastnil(a)
cyklistické části sportovního a turistického kursu v termínu 29. 5. – 2. 6. 2017.

Dále souhlasím s tím, aby se samostatně dostavil(a) denně na místo zahájení výcviku a po ukončení denního výcviku po odpovídajícím poučení zpět domů.

Telefonní kontakt na zákonného zástupce (pro případ zdravotních komplikací atp.):

V..... dne 28. 5. 2017

podpis rodičů (zákonných zástupců)

INFORMACE PRO ŽÁKY 3. ROČNÍKŮ NÁHRADNÍ PLNĚNÍ

Všichni žáci, kteří se **nezúčastní** vodácké či cyklistické části sportovního a turistického kursu a nejsou úplně uvolněni z tělesné výchovy, jsou povinni **do 16. 6. 2017** předložit tzv. náhradní plnění.

Možnosti náhradního plnění:

- vytvoření prezentace týkající se realizovaného kursu – např. tvorba článku do studentského časopisu či na webové stránky školy s využitím fotografií a informací získaných od přímých účastníků kursu (rozhovory, vyprávění atp.) – odevzdat v elektronické i administrativní podobě
- seminární práce v rozsahu 2 – 4 strany textu (podle publikačního manuálu – viz. webové stránky školy)

témata seminárních prací:

- příprava celodenního cyklistického nebo vodáckého výletu – včetně mapy
- výzbroj a výstroj pro cyklistickou či vodáckou část
- zásady bezpečnosti při cyklistickém či vodáckém výletě

Povinnost náhradního plnění se týká i těch, kteří se některé části kursu zúčastní v menším než polovičním rozsahu. Náhradní plnění bude hodnoceno a zahrnuto do celkové klasifikace v tělesné výchově.

Sportu zdar

Mgr. Ivo Chytil v. r.
vedoucí vodácké části kursu

Mgr. Vlastimil Kudláček v. r.
vedoucí cyklistické části kursu