

Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189

INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU 2016

Účastníci kursu : studenti třetího ročníku (septima, 3.A)

Termín kursu : **pondělí 30 .5. 2016 (neděle 29. 5. vodácká část) - pátek 3. 6. 2016**

Personální obsazení : **Cyklistická část** - **Vodácká část** (x studentů – viz seznam)
Mgr. Vlastimil Kudláček Mgr. Ivo Chytil
PaedDr. Svatava Rozsypalová
Mgr. Tomáš Pospíšil

Sestaveno dle : Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních zřizovaných MŠMT, č.j.: 37 014/2005-25 z 22.prosince 2005

Materiální zajištění : vlastní kola, cykloturistický materiál, přilby, mapy, buzoly, zdravotnický materiál, zapůjčení od agentury TITANIC-lodě, pádla, vesty, barely, vodácký materiál, vlastní stany a spacáky

Výcvikový plán instruktoři přizpůsobí úrovni vyspělosti, výkonnosti a zdravotnímu stavu studentů, povětrnostním, vodním a silničním podmínkám dle metodických pokynů – viz výše

Program kursu:	Cyklistická část	Vodácká část
Neděle 29.5.2016		Cesta Litovel- Vyšší Brod vlakem a autobusem čas bude upřesněn
Pondělí 30.5.2016	8,00 Trasa Litovel –Horka nad Mor. 10,00 Environmentální výchova 15,00 hodnocení, cesta domů (16,00)	Etapa Vyšší Brod – kemp U Vikinga 15,00 Environmentální výchova Hry v přírodě a na vodě
Úterý 31.5.2016	8,00 Trasa Litovel-Javoříčko lesními a polními cestami 10,00 Pobyť a chování v přírodě Základy táboření 14,00 hodnocení, cesta domů (16,30)	Etapa kemp U Vikinga – kemp Krumlov (Český Krumlov) 15,00 Pobyť a chování v přírodě Základy táboření
Středa 1.6.2016	8,00 Trasa Litovel – Moravičany pískovna 9,00 Ochrana občanů při mimořádných událostech Základy první pomoci Sebezáchranné plavání, záchrana tonoucích 13,00 Hodnocení, cesta domů (16,00)	Etapa kemp Krumlov - Zlatá Koruna 15,00 Ochrana občanů při mimořádných událostech Základy první pomoci Sebezáchranné plavání, záchrana tonoucích
Čtvrtek 2.6.2016	8,00 Trasa Litovel – Náměšť na Hané 9,00 Orientace v terénu Tvorba orientačního cyklistického závodu Návštěva náměšťského zámku 13,00 Hodnocení, cesta domů (16,00)	Etapa Zlatá Koruna – Boršov 15,00 Orientace v terénu biologický a geografický exkurs
Pátek 3.6.2016	8,00 Trasa Litovel – Bradlo Pobyť v lese, orientace v terénu 13,00 Hodnocení, cesta domů (15,00)	odjezd autobusem do Českých Budějovic a vlakem do Litovle

Program pro cyklistickou část v případě nepříznivého počasí (stálý silný déšť, velké chladno)

Pondělí Ekocentrum Sluňákov, nosné téma Environmentální výchova
Úterý Loděnice Litovel, nosné téma Ochrana občanů při mimořádných událostech
Středa Krytý bazén , nosné téma první laická pomoc, sebezáchranné plavání, záchrana tonoucích
Čtvrtek Prostory GJO Litovel, nosné téma pobyť v přírodě, chování v přírodě
Pátek Sokolovna Litovel, tělocvična školy, sportovní soutěže

RNDr. Jitka Krausová
ředitelka školy

Mgr. Ivo Chytil
vedoucí vodácké části kursu

Mgr. Vlastimil Kudláček
vedoucí cyklistické části kursu

Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189

INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU – VODÁCKÁ ČÁST 2015

- Účastníci kursu : x studentů třetího ročníku (septima,3.A) viz seznam
- Termín kursu : odjezd: neděle 29. 5. 2016 vlakem z Litovle - čas bude upřesněn
příjezd: pátek 3. 6. 2016 do Litovle - čas bude upřesněn
- Stravování: ve vlastní režii
- Ubytování: v kempech ve vlastních stanech
- Personální obsazení : Mgr. Ivo Chytil (tel. 608 817 258)
PaedDr. Svatava Rozsypalová
Mgr. Tomáš Pospíšil
- Náplň kursu: vodácký výcvik na řece Vltavě – z Vyššího Brodu do Boršova, environmentální výchova, hry v přírodě a na vodě, sebezáchranné plavání a záchrana tonoucího, pobyt a chování v přírodě, základy táboření a první pomoci, orientace v terénu, biologický a geografický exkurs, ochrana občanů při mimořádných událostech
- Na kurs si vezmi: vhodné oblečení na vodácký výcvik včetně vhodné obuvi do lodě, pro pobyt v přírodě, prostředky pro vlastní ubytování – stan, spacák..., finance na stravu, hygienické potřeby a **Nezapomeň na průkaz totožnosti a průkaz zdravotní pojišťovny!!!**
- Upozornění: - všichni účastníci jsou povinni odevzdat níže uvedené prohlášení před odjezdem
- zálohu v hodnotě **1600,- Kč** poslat na účet školy do **18. 5. 2016**
Číslo účtu: **38030811/0100** (každý žák má svůj variabilní symbol)

V Litovli dne 15. 4. 2016

Mgr. Ivo Chytil v.r.
vedoucí vodácké části kursu

----- zde odstříhnete -----

PROHLÁŠENÍ

Souhlasím s tím, aby se můj syn – dcera.....
zúčastnil(a)vodáckého kursu v termínu 29. 5. – 3. 6. 2016.

*Prohlašujeme, že ošetřující lékař nenařídil dítěti.....,
narozenému....., bytem.....,
změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem,teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil
karanténní opatření. Není nám též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly
přenosnou nemocí.*

*Jsme si vědomi právních následků, které by nás postihly, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé.
Dítě pravidelně užívá tyto léky....., upozorňuji na tyto zdravotní problémy*

Dovoluji si upozornit, že při závažném porušení školního řádu (užívání návykových látek...) nebo nemoci budou rodiče vyzváni,
aby si dítě odvezli domů

tel. číslo matky..... tel. číslo otce.....

V..... dne 28. 5. 2016

podpis rodičů (zákonných zástupců)

Gymnázium Jana Opletala, Litovel, Opletalova 189

INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SPORTOVNÍHO A TURISTICKÉHO KURSU – CYKLISTICKÁ ČÁST 2015

- Účastníci kursu : studenti třetích ročníků (septima,3.A), viz seznam
- Termín kursu : zahájení : pondělí 30. 5. 2016 v 8:00 v Litovli na školním dvoře
ukončení: pátek 3. 6. 2015
- Stravování: ve vlastní režii
- Personální obsazení : Mgr. Vlastimil Kudláček
- Náplň kursu: - jízda na kole a v rámci zaměstnání jednotlivých dnů - pobyt a chování v přírodě, základy táboření a první pomoci, orientace v terénu, biologický a geografický exkurs, ochrana občanů při mimořádných událostech, environmentální výchova
- výcvik a přesuny se budou provádět po družstvech
- v případě nepříznivého počasí je připraven program v Litovli
- Na kurs si vezmi: vhodné oblečení na cyklistický výcvik a pro pobyt v přírodě, kolo (libovolné, ale dle silničních předpisů), cyklomateriál, **PŘILBA**, pláštěnka, sluneční brýle, na každý den přiměřené jídlo a pití
Nezapomeň na průkaz totožnosti a průkaz zdravotní pojišťovny!!!
- Upozornění: všichni účastníci jsou povinni odevzdat níže uvedené prohlášení

V Litovli dne 15. 4. 2016

Mgr. Vlastimil Kudláček v. r.
vedoucí cyklistické části kursu

----- zde odstříhnete -----

PROHLÁŠENÍ

Souhlasím s tím, aby se můj syn – dcera..... zúčastnil(a)
cyklistické části sportovního a turistického kursu v termínu 30. 5. – 3. 6. 2016.

Dále souhlasím s tím, aby se samostatně dostavil(a) denně na místo zahájení výcviku a po ukončení denního výcviku po odpovídajícím poučení zpět domů.

Telefonní kontakt na zákonného zástupce (pro případ zdravotních komplikací atp.):

V..... dne 28. 5. 2016

podpis rodičů (zákonných zástupců)